

ほけんだより



2017. 2. 5
鳥飼東小ほけんしつ
おうちの方といっしょ
によんでね☆

楽しかった東っこまつりも終わり、あっという間に2月ですね！2月・3月は、まとめの学習と新しい学年への準備の月です。6年生は、卒業式までの日々を大切に過ごして、すてきな思い出を作ってください☆

まだまだ寒い日も多く、全国的にインフルエンザが大流行しています。一度インフルエンザにかかった人も、ちがう種類のインフルエンザにかかったり、かぜを引いてしまうことがあるので、「う・ま・く・き・た・え・て」の合言葉を元に、かぜに負けないから作りをしましょう！



もしかしたら、
インフルエンザかも!?

次のような症状が突然起こったら、インフルエンザの可能性がります。

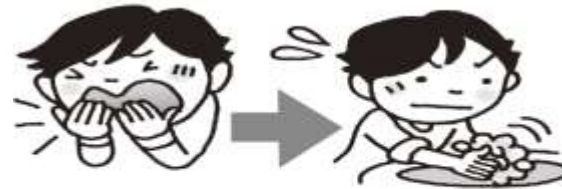


☆予防接種をしても、インフルエンザにかかってしまうことがあります！
予防接種をしている人は、熱が37°Cくらいしかでないこともありますが、周りの人にうつしてしまう可能性があるため、病院へ行ってみてもらいましょう！

せきエチケット



咳、くしゃみがでたら
マスクをつける



咳やくしゃみをしたり、
鼻をかんだあとはすぐに
手を洗う



マスクがないときは
ティッシュで鼻と口を
おおう



使ったティッシュは
フタ付きのゴミ箱に

保護者のみなさんへ

- ①インフルエンザ・感染性胃腸炎に注意して、引き続きご家庭でも予防に努めてください。また、罹った時は、十分休養させてあげてください。特に、高熱が出た時は、病院でインフルエンザの検査を受けてくださいますよう、お願いします。
⇒インフルエンザは、出席停止になりますので、診断が出ましたら速やかにお知らせください。
※発症後5日を経過し、解熱後から2日を経過するまでは、必ず欠席してください。
- ②せきエチケットについては、ご家庭でもご指導ください。ハンカチ・ハンドタオル・ティッシュは、毎日持たせてください。（咳が出ている時はマスクの着用をお願いします。学校で支給するマスクは給食配膳用のみです。）
- ③服装に注意してください。トレーナーやフリース1枚のみで、下着（肌着）を着ていない人や、ミニスカートや短パンにソックスだけの人をよく見かけます。授業中は暖房をかけていますが、廊下・階段等は寒いので、室内では、上着やネックウォーマーは脱いでいますので、重ね着（2～3枚）・長ズボン（女子も）・タイツ・レギンス等で防寒してください。カイロは、トイレでの落下防止のため肌着に貼るタイプのもをお願いします。
- ④水分補給は、かぜ予防になります。水筒を持たせてあげてください。
- ⑤急な発熱（高熱）や、学級閉鎖等で、ご連絡する場合がありますので、連絡先を必ず、担任までお知らせください。